



## 2017 NCL HOPES WEEK AND CHALLENGE

ville du  
**MONT-DORE**  
**www.mont-dore.nc**





1	CHEN	MAGALIE	F	ASM
2	FAVORY	ELIOTT	M	ASM
3	KORTAA	QUILLAN	M	ASM
4	LA	EMILIE	F	ASM
5	DI MARTINO	SACHA	M	CTTMD
6	VIGER	NATAN	M	ASM
7	CRUX	CHEYENNE	F	CTTMD
8	AUTIERO	LUCAS	M	CTTMD



## 2017 NCL HOPES WEEK AND CHALLENGE

« Un Programme de la Fédération Internationale »

*Cet événement rentre dans le programme de la Fédération Internationale pour la promotion des jeunes joueurs de moins de 12 ans et permettra d'identifier de jeunes talents et de qualifier 1 garçon et 1 fille pour la Hope Week Océanienne 2017. Les personnes invitées à ce stage sont :*

### **Le Programme ITTF en 3 étapes :**

- Etape n°1 2017 NLC Hopes Week and Challenge : du 10 au 14 octobre 2016 au Vallon Dore / 1 fille, 1 garçon qualifié pour la semaine océanienne
- Etape n°2 2017 OTTF Hopes Week and Challenge : en avril en Australie, à la Gold Coast / 1 fille, 1 garçon qualifié pour la semaine ITTF
- Etape n°3 2017 ITTF Hopes Week and Challenge : Stage International, la date et le lieu sont à déterminer



## THEMES / BILAN DU STAGE

### THEMES DU STAGE :

- ⇒ Apprentissage de différents déplacements / notion des 3 étapes : déplacement / placement / remplacement
- ⇒ Exercices de régularité et d'incertitude
- ⇒ Apprentissage/perfectionnement de la poussette RV
- ⇒ Apprentissage/perfectionnement du Top spin CD
- ⇒ Intégration de la Poussette RV + Top spin CD dans des schémas tactiques
- ⇒ Apprentissage du service latéral et latéral coupé à partir du RV
- ⇒ Travail physique
- ⇒ Travail sur le plan mental et la concentration

### BILAN DU STAGE :

- ◆ Peu de participants à l'édition 2017, seuls 2 clubs étaient représentés. L'année prochaine, la Ligue informera plus tôt les clubs et changera de stratégie afin de motiver les clubs, les jeunes joueurs et leur entraîneur...
- ◆ Les joueurs ont bénéficié d'une séance de Yoga et Méditation, ce qui leur a permis d'être beaucoup plus concentrés sur leur séance d'entraînement. L'an prochain, il serait intéressant de faire venir plusieurs intervenants sur des sujets interagissant avec le tennis de table et le sport en général.





VILLE DU  
MONT-DORE



[3ittfeducation.com](http://3ittfeducation.com)





## Séance de Yoga et de Méditation



# PODIUM 2017 NCL HOPES WEEK AND CHALLENGE



## QUALIFIES POUR LA 2017 OTTF HOPES WEEK AND CHALLENGE :



Magalie Chen et Quillan Kortaa se qualifient pour la Gold Coast



**TENNIS DE TABLE.** Les joueurs calédoniens de la catégorie des moins de 12 ans étaient cette semaine à la Briqueterie au Mont-Dore pour un stage en vue de la semaine océanienne qui se déroulera au mois d'avril de l'année prochaine à Gold Coast. Une série d'entraînements ponctuée par une compétition hier afin de désigner quels seraient les représentants calédoniens qui tenteront en Australie de se qualifier, au sein de l'équipe océanienne, pour le championnat du monde des moins de 12 ans. Chez les filles, c'est Magalie Chen (en rose) qui s'est qualifiée. Quillan Kortaa (en noir) est l'élu chez les garçons.





## REMERCIEMENTS

Au nom de la Ligue NCL, je tiens à remercier :

- ◆ le club ainsi que les membres du CD du CTTMD
- ◆ L'OMS et la Mairie du Mont Dore
- ◆ Les entraîneurs présents et disponible sur cet évènement
- ◆ Les membres du CD de la Ligue



Cathy Gauthier

Conseillère Technique Territorial de la Ligue